



**Antarayame®**

GABINETE DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO Y DESARROLLO INTEGRAL  
MARIA JOSÉ ZAMORA: Psicóloga Colegiada N° CV-7551



## FORMACIÓN PRINCIPAL

- **Licenciada en Psicología** en 1988 por la Facultad de Psicología de Valencia.
- Psicoterapeuta certificada en la técnica **E.M.D.R.** por el E.M.D.R. Institute Inc.
- **Integración del Ciclo Vital** (Niveles Básico y Avanzado) (Lifespan Integration).
- **Experta en Psicoterapia Breve** por la Sociedad de Medicina Psicosomática y Psicología Médica.
- **Experta en Medicina Psicosomática y Psicología Médica** por la Sociedad de Medicina Psicosomática y Psicología Médica.
- **Máster Executive M.B.A. por el Instituto de Empresa.**
- Diplomada Universitaria en **Magisterio** por la E.U. de Magisterio de Valencia.

## FORMACION ADICIONAL

- Curso **“Técnicas Efectivas contra la Depresión”** (Colegio Oficial de Psicólogos).
- Curso **“Hipnosis Clínica”** Niveles I y II (Colegio Oficial de Psicólogos).
- **Diplomada en Hipnosis Eriksoniana** por la *Universidad de Valencia*, Fundación Universidad-Empresa.
- Certificada en **Psicología Positiva** por el Centro de Psicología Positiva de Buenos Aires.
- Curso de **Intervención Psicológica en Crisis y Catástrofes.**
- Talleres de **Constelaciones Familiares y Organizacionales** y **Exploración Neurológica** en el Colegio Oficial de Psicólogos.
- Varios seminarios y jornadas sobre **Psicología de las Comunicaciones y Psicología Organizacional.**
- Numerosos cursos sobre **meditación (mindfulness)** de corte budista, hinduista y vedanta.
- Tercer grado de **Reiki** y Diplomada en **Masaje Metamórfico.**

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Psicoterapia individual y grupal en consulta privada.
- Orientación y Asesoramiento Psicológico.
- **Profesora** de Cursos como: Tratamiento del Estrés Postraumático, Asertividad, Mobbing, Curación emocional, Meditación, Relajación, Autotransformación, y otros.
- Experta en **Mobbing** (acoso laboral), evaluación y tratamiento.
- Psicoterapeuta especializada en el tratamiento de patologías relacionadas con el **estrés postraumático.**
- **Profesora en el Colegio Oficial de Psicólogos** de Castilla-León del curso **Técnicas Innovadoras para el Tratamiento del Estrés Postraumático.**
- **Profesora en las Universidades de Chile** del curso **Técnicas Innovadoras para el Tratamiento del Estrés Postraumático:**
  - Universidad de las Américas y Universidad de Diego Portales de Santiago de Chile,
  - Universidad de Santo Tomás de la ciudad de Concepción, Chile.
- **Presidenta de Advaya**, Asociación sin ánimo de lucro para el Bienestar y Desarrollo Integral.

## Experiencia acumulada:

- Gestión de la Formación en la Comunidad de Madrid durante 9 años (Coordinadora de varias zonas). Planificación y Coordinación de campañas formativas.
- Creación e Impartición de numerosos cursos y programas de Formación.
- Selección de Personal y Head-Hunting.
- Estudios Cualitativos de Investigación de Mercados.
- Traductora de inglés y francés.